

サイトクイズ企画再開にあたって

この度はいろいろとご心配をおかけしたことを改めまして深くお詫び申し上げます。

先日お知らせした通り、僕の左耳の聴力は戻らなかった、という残念な結果になりました。

そして、1月以降、関連のない病気にほぼ毎月襲われてきました。

- 1月：突発性難聴(左耳)→入院
- 2月：背中の膿溜まり【完治】
- 3月：耳鳴りの悪化(これは突発性難聴の関連)
- 4月：橈骨神経麻痺(右手)【ほぼ完治】
- 5月：(この月だけ何もなし)
- 6月：狭心症(持病)の悪化→入院手術
- 7月：中耳炎【現在も治療中】※入院の可能性もあった
- 8月：突発性難聴→難聴確定

この間、生活のリズムも作り直しながら、色々なことを考えました。特に5月には今後自分が進むべき道も決めました。

ただ、狭心症の入院手術の中で再びメンタルが崩壊しました。

そして、今日現在生活のリズムは戻りましたが、精神状態は決して良くありません。仕事もできたりできなかつたり。

7月以降、メンタルヘルスとカラーセラピーの勉強の手も一度休めて、好きなことに時間を使って精神を整えやすくすることにしました。

それでも精神状況はなかなか改善しません。

何も考えないようにしていると「毎月病気に襲われたこと(特にはっきりした原因のないものが多い)」や「左耳が聴こえないという現実を受け止めること」で頭が余計にいっぱいになり、さらに落ち込みが激しくなります。

僕は結局何か違うことをやりながら8月までに起きたことを頭の中からどかさないと、精神が保てない状態です。

だから、皆さんの助けを借りることにしました。

精神的に落ち着いている日はメンタルヘルスの勉強は進めようと思っていますので、以前のように丁寧にクイズサイトを運営したり、「ツイキャス運大王決定戦」のような毎週3時間近い配信をしたりするのは難しいです(体力的も持ちません)。

せめて隔週でも、皆さんとワイワイやることで多少でも気が晴れるのではないかな。

そう思い、クイズは「延期」だけでなく「予定通り再開」プラス新番組「新装開店！ウキウキストリート2」で「隔週ツイキャス配信」できるように考えました。

「ツイキャス運大王決定戦」の反省点も考え、新番組もサイトで事前解答の「公開ラストスロット」の形をとりました。

9/8の「公開ラストスロット」の次は9/22の「公開ラストスロット」。その次が10/13。ここまでは全て、「新装開店！ウキウキストリート2」でおこないます。初回のみ特殊ですが、次からは手前に3つコーナーを用意して、サイトで結果発表する形を取りました。

フォーマットが出来上がれば、「新装2」は全部合わせても2時間使わないくらいの労力です(笑)。

また、火曜日の22時(事前枠はもう少し早く始めますが)にみんなが集えるような場所になればいいかな、と思っています。

そこでの僕は、最初のうちはきっとカラ元気でやると思います。

そう遠くない将来に「心底元気に笑ってられる」という未来を描きながら。

最後になりますが、防災士アカウント(本名名義)、トドメガネアカウント(メンタルヘルスと福祉系)のフォロワー数は順調に伸びています。

そして、今日から「豆知識紹介」は全部「トドメガネ」が担当しています(執事「トドスミス」翻訳名目で漢字使用)。

文字数に余裕がないので基本おバカもありません(たまには入れてますが)。

これの反響が思ったよりあり、1日で10件以上フォロー数が伸びました。

自分が進もうと思っている道は間違っていない、と確信を持ちました。

僕は「以前の倍くらいの時間をかけて何かをやらないと途中でつまづく」と休止期間に気付くことができました。

ツイキャスが「隔週」なのも以前の「倍」の間隔を空けて、という意味なのかもしれません。

また、集まれる皆で集まりたい。

よかったら、今後もお付き合いください。

2020.09.01

ゴリィ(後藤 智之)